

Составлено:
Директор: _____ (ИМД дирекция)
Дата: _____



Меню для обучающихся начальная школа образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 26.02.2025 г
Осенне- зимний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	16	Масло сливочное топленое	30	53,72	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02			
		Завтрак творожный с яблоками	150(110/20)	43,16	367,85	22,26	16,78	31,71	0,06	0,51	0,09	0,17	266,51	327,04	35,19	0,82			
	223	пюре	200(15/77)	5	55,16	0,16	0,03	15,3	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,36	0,04			
	377	Чай с лимоном	40	3,83	35,2	3,04	0,11	19,44	0,04	0	0	0,04	4	26	5,6	0,44			
		Каша пшеничная	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	10	8	3	1			
обед	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	6,44	10,03	0,96	3	4,61	0,01	13,18	0	1,38	25,19	18,55	6,62	0,34			
	103	Суп картофельный с макаронами и овощами	200	7,46	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86			
	234	Пюре картофельное с соусом	100	34,6	118,79	7,21	3	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4			
	312	Пюре картофельное	200	13,12	238,11	5,84	10,44	26,24	0,19	6,92	0,29	90,18	110,13	37	1,32				
	348	Яблоко из варенья	200	8,62	124,18	1,08	0	51,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	11,71	0,66			
		Каша пшеничная	40	3,88	35	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Каша пшеничная	20	2,44	47,6	1,57	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22			
		Итого	820	81,76	774,24	23,02	21,89	99,65	0,39	40,83	0,64	6,55	179,87	428,72	101,59	3,6			
	103	Суп картофельный с макаронами, вареными, с соусом	200/30	14,6	87,54	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86			

Повар: _____
Медсестра: _____