

Согласовано:
Директор _____
[ФИО директора]
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 25.02.2025г																
Осенне- зимний сезон.																
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак																
	171	Паштет мясной из говяжьих обрезков с маслом	210(200/20)	21,25	280,9	7,63	13,36	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69
	382	Паштет с мякотью	200	11,89	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,93
	2	Булочка с повидлом	35	12,72	156,7	2,18	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,4	29,4	11,3	0,87
		Хлеб пшеничный	40	2,88	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	36	5,6	0,64
		Итого	505	48,74	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,65	406,55	117,95	3,08
Обед																
	67	Винегрет овощной	60	5,8	74,6	0,8	6,06	4,11	0,05	7,77	0,13	2,72	15,39	24,63	11,12	0,46
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	12	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94
	279	Тфтели рубленные с соусом	110	34	139,1	7,47	8,37	6,05	0,03	0	0,02	2,86	18,16	78,6	13,66	1,14
	300	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	17,63	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,5	205,9	137,2	4,61
	349	Компот из смеси сухофруктов	100	5	126,05	0,57	0	32,71	0	0	0	0	0	0	0	0
		Чайб. Дарджилинг	40	2,88	88	3,12	0,39	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	30	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	770	78,75	841,85	23,72	26,13	107,44	0,33	17,65	0,39	6,17	88,47	365,44	186,8	7,37
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/30/5)	13,14	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94

Получено: _____
Модель: _____