

Согласовано:
Директор школы

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 24.02.2025 года															
Осенне-зимний сезон															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность (Показатели)					Витамины и минеральные вещества						
				Белок	Жиры	Углеводы	Вит. А	Вит. В	Вит. С	Вит. Е	Вит. Р	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. Р
Запекан	15 Сыр тертый	25	18	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	173 Каша молочная с маслом	210(200/250)	21,22	330,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,44
	279 Кофейный напиток с молоком	200	10,3	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	90	14	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	4	11	2,8	0,22	0,2
	338 Макаронные изделия	200	22	60	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,2
	Итого	555	78,96	644,2	19,72	21,32	86,12	0,32	39,47	0,15	0,4	513,54	452,4	91,40	2,12
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	200	6,67	98,02	1,48	5,08	8,98	0,05	36,03	0,21	2,12	40,57	29,36	16,42	0,54
	102 Суп картофельный с горохом	250	10,75	148,29	5,13	5,33	19,3	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
	269 Колбасы рубленые с соусом	105	33	172,94	8,24	10,46	11,8	1,12	7,45	0,09	1,78	23,16	101,05	23,76	1,69
	309 Макароны отварные	200	11,68	267,02	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	Чай с фруктовым сиропом	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб диетический	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	4	11	2,8	0,22	0,2
	Итого	910	71,98	852,03	27,37	28,01	102,29	1,47	58,57	0,4	7,7	107,99	283,93	88,7	5,59
	Суп картофельный с горохом с маслом	250(30)	17,35	148,29	5,13	5,33	19,3	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05

Повар: _____

Модель: _____