

Составлено:
Директор:
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 24.02.2025 г															
Осень- зимний сезон.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Контроль	15 сыр порционный	25	19	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,04	0,13	220	175	8,75	0,25
	173 Бавар. мюсли сгущенная с маслом	155(150/5)	15,92	218,12	4,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	151,64	40,8	1,07
	579 Кофейный напиток с молоком	200	10,3	146,3	3,12	2,51	24,09	0,04	1,3	0,03	0	125	90	14	0,1
	Клуб паштетный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,4	0,23
	338 Мандарины с порцией	100	23	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого	500	69,66	542,01	17,52	16,09	74,27	0,27	40,44	0,13	0,31	479,18	398,66	77,36	1,76
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	60	4	51,64	0,85	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	302 Суп картофельный с горохом	200	8,2	118,63	4,11	4,27	15,4	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	Макароны рубленные из пшени с соусом	100	33	164	6,45	5,85	10,14	0,11	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98
	378 Макароны спагетти	200	11,68	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,13	5,42	51,46	9,21	1,08
	Чай с фруктовым вкусом	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Клуб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб паштетный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,4	0,23
	Итого	820	67,76	775,34	25,8	24,03	52,84	0,42	34,8	0,5	6,27	99,48	201,54	64,4	4,25
	Суп картофельный с горохом и с маслом курдюка	200/30	15,34	118,63	4,11	4,27	15,4	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64

Повар _____
Медсестра _____