

МЕНЮ на 27 Февраля 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-04	.280/5	15,7	17,8	41,0	341,0
Чай с лимоном	3-88	.200/7	0,20		15,00	58,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/1шт.	3,2	4,83	15,0	107,8
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		24	24	92	682
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	25-95	.110	2,64	7,5	14,3	142,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	20-44	.262,5(250/12,5	4,7	5,0	18,5	118,0
Котлеты "Домашние"/соусом	39-77	.100(60/40	8,92	7,81	7,45	152,0
Каша пшеничная вязкая	10-69	.180	7,81	9,8	28,0	207,0
Напиток мандариновый	7-95	.200	0,1		24,2	98,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		29	30	115	842
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	23-59	.100	2,4	7,5	14,0	130,0
Котлеты "Домашние"/соусом	39-77	.100(60/40	8,92	7,81	7,45	152,0
Каша пшеничная вязкая	10-69	.180	7,81	9,8	28,0	207,0
Напиток мандариновый	7-95	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	2,7	3,2	15,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	13=	.103	0,41	0,41	6,09	46,35
	110=		27	29	120	850
<u>Полдник</u>						
Печенье "Космик"	8-73	.024	1,5	3,6	10,2	99,0
Мандарины	18-17	.075	0,64	0,24	6,48	32,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,90		34,00	132,00
	50=		3	4	50	263

Директор

Зав. производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.