МЕНЮ на 25 Февраля 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	2,8	8,8	5,93	96,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-54	.270(265/5	14,7	12,2	28,2	423,0
Кисель плодовоягодный	4-82	.200			32,0	163,0
Батон	2-71	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		22	22	87	857
Обед 1 вариант						
Винегрет овощной	10-40	.100	1.52	6,0	6,5	107,2
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-94	.267,5(250/12,5/5	2,2	6,4	12,8	122,5
Гуляш из куриного филе	48-15	.100(50/50	13,34	5,7	14,0	154,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,0	36,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Артек плюс"	10-22	.018	1,8	3,5	8,0	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		29	31	126	904
Обед 2 вариант						
Винегрет овощной	11-68	.110	1.67	6,2	6,7	117,0
Гуляш из куриного филе	48-15	.100(50/50	13,34	5,7	14,0	154,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,0	36,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Твист"	15-12	.022	1,3	5,5	8,2	114,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	12-76	.101	0.40	0.40	6,8	45.45
	110=		27	27	120	858
Полдник						
Вафли "Импульс"	14-14	.016/1шт	0,8	3,7	8,1	77,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.00		34.00	132.00
Яблоки	12-76	.101	0.40	0.40	6,8	45.45
	50=		2	4	49	254

Директор _____ Муратова Т.А.

Зав.производством _____ Валитова Г.А.

Калькулятор _____ Федорова С.Г.