

МЕНЮ на 24 Февраля 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-05	.035(15/5/15)	4,7	6,7	5,2	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-32	.270(265/5)	11,4	11,8	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-92	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		22	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	14-13	.110	1,45	8,8	8,81	88,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	25 18-43	.262,5(250/12,5)	5,6	6,0	18,8	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	46-28	.100(60/40)	12,44	9,8	16,8	179,0
Макаронь отварные	12-28	.180	6,59	10,2	41,0	259,20
Чай с лимоном	3-88	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,4	2,2	14,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		32	35	139	838
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	13-10	.100	1,45	6,8	8,81	88,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	46-28	.100(60/40)	12,44	9,8	16,8	179,0
Макаронь отварные	12-28	.180	6,59	10,2	41,0	259,20
Чай с лимоном	3-88	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Батончик ваф. "Чипо Рио"	16-66	.030/1шт	3,55	5,0	14,4	134,0
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	110=		29	32	128	890
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	0,9	4,5	11,0	92,9
Мандарины	14-58	.058	0,46	0,17	4,70	23,20
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		24,00	132,00
	50=		2	5	49	247

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.