

МЕНЮ на 26 Февраля 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	11-20	.040/1 шт.	5.08	4.60	0,3	63.00
Каша тиенная молочная/маслом	26-32	.255(250/5	10,2	14,5	42,4	363,5
Кофейный напиток с молоком	9-77	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-71	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
50=			23	23	92	754
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты/зел.горошек	17=	.100/5	1.60	5.07	8,0	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	23-53	.267,5(250/12,5/5	5.91	9.12	14.09	152,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-53	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	30-80	.200	4,0	10,0	26,0	224,4
Компот из яблок	7-94	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,0
110=			30	30	119	877
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты/зел.горошек	17=	.100/5	1.60	5.07	8,0	85,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-53	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	27-72	.180	4,0	10,0	26,0	224,4
Компот из яблок	7-94	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Вафли "Пломбирок"	5-89	.015	1,6	2,6	10,0	75,0
Мандарины	20-72	.080	0.64	0.24	6.48	32.00
110=			29	29	121	832
<u>Полдник</u>						
Конд.изд. "Чоко пай"	13-69	.030/1шт	1.67	4,8	18,97	110.00
Яблоки	13-21	.105	0.42	0.42	6,8	47.25
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
50=			3	5	60	289

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.