

МЕНЮ 25.02.2025

2 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
5,00	9,84	31,2	239,3	200	Каша рисовая молочная с изюмом
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
1,20	0,30	14,20	70,00	150	Фрукты в ассортименте
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
7,50	12,30	39,00	299,20	250	Каша рисовая молочная с изюмом
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
1,20	0,30	14,20	70,00	150	Фрукты в ассортименте
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленые
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
5,85	8,10	31,20	229,65	150	Макароны отварные со сливочным маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленые
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
7,80	10,80	41,60	306,20	200	Макароны отварные со сливочным маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,80	5,20	13,20	60,80	80	Пирог с апельсинами
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,80	5,20	13,20	60,80	80	Пирог с апельсинами

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,120	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Картофельное пюре
37,3	4,60	6,40	189,70	150	Суфле из отварной рыбы
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,120	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Картофельное пюре
49,80	6,20	8,60	253,00	200	Суфле из отварной рыбы
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	22,00	158,00	200	Йогурт
1,2	0,3	14,2	70,00	150	Фрукты в ассортименте
3,30	0,50	28,20	134,40	40	Кукурузные палочки
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	22,00	158,00	200	Йогурт
1,2	0,3	14,2	70,00	150	Фрукты в ассортименте
3,30	0,50	28,20	134,40	40	Кукурузные палочки