

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов

ясли №1 24.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша "дружба" молочная	150,0	4,6	6,2	17,4	138,9	37
	кофейный напиток с молоком	180,0	2,0	2,2	11,0	70,0	2
	бутерброд с сыром	30,0	2,8	3,6	10,0	83,5	1
второй завтрак	ряженка	180,0	4,2	4,5	7,6	93,2	435
	печенье	20,0	1,5	2,4	15,0	83,4	119
итого за завтрак			13,6	18,8	60,9	469,0	
обед	салат морковный	30,0	0,4	1,5	2,4	24,3	72
	суп с фрикадельками	150,0	2,0	4,0	15,7	109,0	154
	рулет мясной с яйцом	60,0	12,9	10,6	4,4	163,3	67
	картофельное пюре	130,0	3,1	3,6	21,7	126,7	24
	напиток из свежих фруктов	150,0	0,1	0,1	8,9	34,2	52
	хлеб ржаной	40,0	2,6	0,5	13,7	66,2	95
итого за обед			21,1	20,2	66,9	523,6	
полдник + ужин	кнели рыбные	100,0	15,4	4,4	5,7	122,6	340
	макароны отварные	110,0	4,0	3,7	26,5	148,3	46
	напиток из сухофруктов	180,0	0,3	0,0	12,4	47,8	53
	батон	40,0	3,0	0,4	18,7	85,4	5
итого за полдник			22,7	8,4	63,3	404,2	
ИТОГО за день			57,4	47,5	191,1	1396,8	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов сад № 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	бутерброд с сыром	50	4,6	6,0	16,6	139,2	1
	каша "дружба" молочная	200,0	6,2	7,3	25,3	185,2	37
	кофейный напиток с молоком	200,0	2,2	2,4	12,2	77,7	2
второй завтрак	ряженка	180,0	4,2	4,5	7,6	93,2	435
	печенье	40,0	3,0	4,7	30,0	166,8	119
итого за завтрак			17,2	24,9	91,7	662,2	
обед	салат морковный	50,0	0,6	2,5	4,1	40,5	72
	суп с фрикадельками	180,0	2,5	6,0	19,8	144,0	154
	рулет мясной с яйцом	80,0	15,2	11,9	7,3	195,4	67
	картофельное пюре	150,0	3,7	5,7	24,7	158,4	24
	напиток из свежих фруктов	200,0	0,1	0,1	11,9	45,5	52
	хлеб ржаной	50,0	3,3	0,6	17,1	82,7	95
итого за обед		710,0	25,4	26,8	84,8	666,5	
полдник +ужин	рыба тушеная в сметанном соусе	200,0	21,5	18,7	9,7	291,0	348
	макароны отварные	130,0	4,8	3,8	31,3	170,5	46
	напиток из сухофруктов	200,0	0,4	0,0	15,1	58,1	53
	батон	40,0	3,0	0,4	18,7	85,4	5
итого за полдник		570,0	29,7	22,9	74,8	612,7	
ИТОГО за день			72,3	74,6	251,3	1941,4	