

2/27/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	23.32	259	6	11	33
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.52	57	4	3	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.05	94	3	0	19
		3	Бутерброд с сыром	50	23.46	163	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2.93	54	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	7.06	80	2	5	5
	2 блюдо	280/331	Биточки рубленные с томатным соусом	100	58.06	181	8	12	10
	гарнир	309	Макароны отварные	200	11.78	262	7	6	43
	сладкое		Печенье	20	5.02	83	15	2	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	40	3.28	98	3	0	20
	гор.напиток	348	Компот из чернослива	200	14.90	93	0	0	24