

Школа МАОУ "Большевыльская СОШ им.братьев Семеновых" Отд./корп День 2/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	61.14	368	22	17	32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3.15	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.05	95	3	0	19
		14	Масло сливочное порциями	10	12.03	75	0	8	0
		338	Фрукты	100	15.68	45	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	60	5.57	50	1	3	5
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3.89	98	2	2	17
	2 блюдо	227/330	Рыба припущенная со сметанным соусом	100	32.24	66	9	2	3
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	21.88	220	4	11	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	40	3.28	98	3	0	0
	гор.напиток	348	Компот из изюма	200	12.00	109	0	0	28
		209	Яйцо вареное	40	15.10	63	5	5	0