

2/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев	210	22.97	281	8	13	33
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	22251.00	143	4	3	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.05	95	3	0	19
		2	Бутерброд с повидлом	55	12.26	157	2	4	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60	5.35	100	1	6	4
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	205	8.07	90	2	5	11
	2 блюдо	279/331	Тефтели рубленные с томатным соусом	110	40.43	139	7	8	8
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	9.81	266	9	6	43
	сладкое		Печенье	20	3.13	83	15	2	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	40	3.28	98	3	0	0
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.96	126	1	0	32