

2/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная пшенная с маслом	155	14.34	218	6	7	32
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.53	146	3	3	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2.03	48	2	0	10
		15	Сыр порциями	25	24.45	90	6	6	0
		338	Фрукты	100	15.68	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	2.67	52	1	3	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	4.90	119	4	4	16
	2 блюдо	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом	100	58.06	173	8	10	12
	гарнир	309	Макароны отварные	200	11.78	262	7	6	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	40	3.28	98	3	0	20
	гор.напиток		Чай с фруктовым соком	200	6.99	33	1	0	9