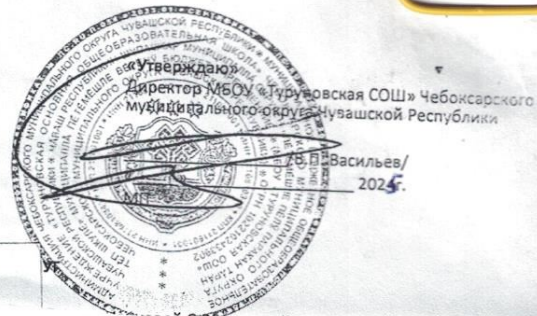




Меню на 24 февраля 2025г

Школа

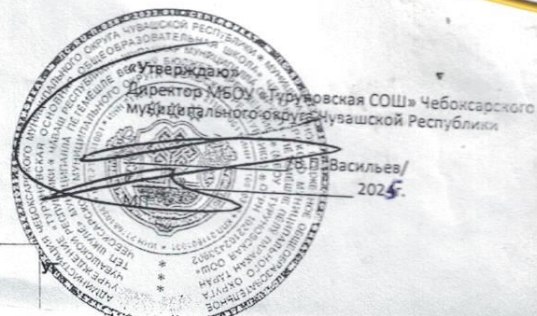
с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшеничная вязкая (150/5)	155	5,50	193,40	6,65	4,18	31,00
	гор.напиток	6928	Кофейный напиток	200	6,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	кисломол.	ПР	Снежок	100	15,00	76,50	2,70	2,50	10,80
				525	40,00	507,60	14,77	14,63	80,31
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	60	6,00	30,60	0,42	0,18	6,54
			Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,50	109,28	1,81	5,03	13,57
	1 блюдо	140*							
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	46,50	375	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				835	90,00	750,28	26,49	40,01	97,95
				1360	130	1257,88	41,26	54,64	178,26



Меню на 24 февраля 2025г

Школа

МБОУ «Туруновская ООШ»

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная (180/5)	185	15,50	235,80	7,90	4,90	37,00
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	6,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	кисломол.пр.	ПР	Снежок	100	15,00	76,50	2,70	2,50	10,80
				555	50,00	550,00	16,02	15,35	86,31
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	100	8,00	51,10	0,70	0,30	10,90
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	275	53,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				975	100,00	881,40	31,72	44,00	116,04
				1530	150,00	1431,40	47,74	59,35	202,35