

Согласовано:
Директор _____ (ФИО директора)
Дата: _____



Меню на 19.02.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
Осень- зимний сезон.															
№ по СР	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена	Питательная ценность				Витаминный и минеральный состав							
				Кал	Белок	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	14 Масло сл. топленое	10	11,22	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	0	0	0,02
	173 Каша манная молочная с маслом	355(150/5)	35,94	218,12	6,33	7,15	31,48	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07
	Чай с фруктовым соком	200	4,06	34	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	2,88	95,2	3,04	0,32	35,44	0,04	0	0	0,04	8	26	3,6	0,44
	318(Вкусно ед. порционная)	100	11	42	0,4	0,3	6,5	0,02	5	0	0,4	16	16	1,2	2,3
	Итого	505	47,1	463,12	10,56	18,12	69,46	0,2	2,35	0,08	0,2	129,56	198,66	58,4	3,8
Обед	30 Салат из зеленого горошка	60	9,55	50,16	1,78	3,11	0,04	0,06	6,4	0,41	1,64	12,87	35,97	12,48	0,41
	Суп картофельный с макаронами	200	7,46	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	254 Котлеты рыбные с соусом	100	33	138,76	7,21	1	10,50	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	312 Пюре картофельное	200	19,12	238,11	5,88	10,94	20,34	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	820	78,43	776,24	22,33	21,8	95,96	0,44	32,46	0,96	5,71	142,03	332,3	85,29	3,4
		Суп картофельный с макаронами	200/50	14,6	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64