

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит Батыревский" Санаялов Р. Ш.



Меню на 18.02.2025 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Каши гречневая вязкая с маслом	205(205/5)	20,00	8,62	8,29	37,6	256,88	128,91	102,96	223,36	3,09	0,04	0,17	1,3
2	Бутерброд с повидлом	35(20/5/30)	10,89	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48
416	Какао с молоком	180	10,17	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43
	Итого:	440	41,06	14,82	15,99	82,02	521,38	273,07	132,56	560,96	4,06	0,09	0,26	3,21
	Обед													
46	Пюре из картофеля	50	5,10	0,66	3,07	3,95	46,15	11,03	9,86	21,33	0,41	0,13	0,03	4,9
62	Борщ со свежей капустой	180	9,86	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	120(60/60)	34,00	9,41	7,67	8,67	137,53	32,58	13,94	105,18	1,39	0,02	0,09	0,63
339	Пюре картофельное	130	10,13	2,76	7,1	17,2	143,51	32,34	24,13	71,69	0,86	0,15	0,12	4,52
411	Чай с сахаром	200	2,0	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,64	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,33	0,00	0,20	0,00
	Итого :	720	65,44	20,95	22,42	92	661,86	113,02	86,06	306,23	5,62	0,54	0,6	19,38
	Полдник													
229	Омлет натуральный	150(140/10)	32,00	14,08	25,01	2,87	290,91	109,83	18,2	242,7	2,7	0,34	0,06	0,52
412	Чай с лимоном	180	3,0	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
	Хлеб пшеничный	15	1,08	1,14	0,12	7,29	33,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0
386	Бананы свежие	100	17,50	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10
	Итого:	445	53,58	16,84	25,25	41,26	455,82	123,1	63,14	381,67	3,51	0,36	0,14	12,45

Медсестра _____
 Повар _____