

Директор ООО «Общество с ограниченной ответственностью «Сбербанк России»

Осенне-зимний сезон

Осенне-зимний сезон																
№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав								
				БЖУ	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Запек	330/223	Запеканка творожная со сметаной (опе)	135/130/250	37,9	308,22	21,41	16,32	17,31	0,06	0,35	0,1	0,48	216,1	206	29,12	0,81
Обед	378	Чай с сахаром	200/15	7	56,85	0,1	0,01	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Потроха с помидорами и мясом	35	12,72	156,7	2,18	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	39,4	11,2	0,87
	3	Хлеб пшеничный	50	1,6	119	3,8	0,4	28,1	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
	Итого :	500	58,62	936,77	27,69	21,14	83,71	0,16	0,45	0,12	0,97	237,2	357,9	47,42	2,25	
	Е7	Выпечка оладушек	60	6,12	74,6	0,8	6,04	6,12	0,72	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46	
Обед	82	Варка с капустой, картофелями со сметаной	205/200/50	12,14	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,26	22,02	0,84
	291	Пюре из тыквы	200	47,12	305,14	16,94	10,86	35,76	0,1	5,03	0,1	6,4	46,14	175,44	54,04	1,88
	348	Компот из варенья	200	9,62	124,18	1,06	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	20,28	21,71	0,88
	4	Хлеб Даровский	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,4	1,52	0,16	9,73	0,02	0	0	0,02	0	13	2,8	0,22
Обед	Итого :	725	79,12	739,76	25,83	21,81	91,61	0,21	16,51	0,57	10,24	134,79	286,47	131,69	4,79	
	Е8	Варка с капустой, картофелями со сметаной и с мясом	(200/5/30)	16,28	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,26	22,02	0,84