

МЕНЮ на 21 Февраля 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-42	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Каша гречневая	31-99	.290(285/5	13,4	16,0	33,6	285,0
молочная/масл.слив.						
Чай с лимоном	3-88	.200/7	0,20		15,00	59,00
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		21	21	85	638
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-75	.100	2,3	8,3	3,3	103,0
Суп крестьянский с	16-85	.267,5(250/12,5/5	2,6	4,2	11,3	101,0
тишен/кур.филе/смет.						
Плов из птицы	54-28	.250(50/200	17,34	15,0	42,9	351,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2,8	4,5	21,5	211,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	110=		30	32	127	1048
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	19-48	.110	2,3	8,3	3,3	103,0
Плов из птицы	54-28	.250(50/200	17,34	15,0	42,9	351,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2,8	4,5	21,5	211,0
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	15-12	.060	0,48	0,18	4,86	24,00
	110=		28	29	121	908
<u>Полдник</u>						
Вафли "Импульс"	14-14	.016/1шт	1,8	3,6	10,0	77,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	12-76	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	50=		3	4	51	254

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.