

МЕНЮ на 18 Февраля 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо вареное	11-20	.040/1 шт.	5,1	4,6	0,3	63,00
Каша тиенная молочная/маслом	26-39	.260(255/5	10,6	15,32	46,0	378,0
Кофейный напиток с молоком	9-77	.200	2,20	2,00	22,71	110,00
Батон	2-64	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		23	23	90	728
Обед 1 вариант						
Салат "Степной" из овощей	11-53	.110	1,8	7,5	5,4	90,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-49	.267(250/12,5/5	1,8	5,9	11,7	98,0
Котлеты московские с соусом	45-21	.100(60/40	13,8	8,2	9,2	184,0
Каша гречневая рассыпчатая	15-96	.200	5,5	8,0	38,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0,40		24,00	94,00
Плюшка Московская	10-29	.050	4,13	5,07	28,0	185,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	110=		33	35	141	2045
Обед 2 вариант						
Салат "Степной" из овощей	11-53	.110	1,8	7,5	5,4	90,0
Котлеты московские с соусом	45-21	.100(60/40	13,8	8,2	9,2	184,0
Каша гречневая рассыпчатая	14-58	.180	5,5	8,0	38,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0,40		24,00	94,00
Плюшка Московская	10-29	.050	4,13	5,07	28,0	185,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Печенье "Трио"	7-27	.020/1шт.	1,1	3,0	8,0	80,00
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	110=		32	33	140	1012
Полдник						
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2,8	7,5	21,5	210,0
Мандарины	14-30	.057	0,46	0,17	4,62	22,80
Сок фруктовый	23-10	.200	0,80		34,00	132,00
	50=		4	8	60	365

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.