

МЕНЮ на 20 Февраля 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-04	.270(265/5	15,9	18,0	45,0	344,0
Чай с лимоном	3-88	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3,2	4,83	15,0	107,8
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		24	24	95	687
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	19-66	.100	2,4	7,74	12,9	130,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	17-05	.262,5/(250/12,5	3,78	4,03	13,25	95,0
Бедро куриное запеченное с соусом	36-12	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5,4	8,04	38,0	209,0
Напиток мандариновый	7-80	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	1,4	3,2	15,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		30	32	129	884
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	19-66	.100	2,4	7,74	12,9	130,0
Бедро куриное запеченное с соусом	36-12	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша гречневая рассыпчатая	14-93	.190	5,4	8,04	38,0	209,0
Напиток мандариновый	7-80	.200	0,1		24,2	98,0
Конд.изд. "Чоко пай"	13-69	.030/шт	2,67	4,8	18,97	143,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	110=		27	31	127	885
<u>Полдник</u>						
Мандарины	14-58	.058	0,46	0,17	4,70	23,20
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	0,8	4,5	11,0	91,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,80		34,00	132,00
	50=		2	5	50	246

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.