

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 24 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, озв. многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	170 (150/20)	12-76	12,34	9,18	68,72	407,0
№370/2011г	Чай с сахаром	200/15	2-01	0,07	0,02	15	60,0
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	212	25-23	0,85	0,85	20,78	99,64
ИТОГО:			40-00	13,26	10,05	104,5	566,64
Завтрак							
№54/2011г	Салат из свеклы с яблоками	76	8-29	0,82	4,52	8,51	79,0
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (70/30)	65-47	16,48	14,17	4,1	210,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	182	4-41	0,6	0,082	29,13	120,84
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	29,0	25,92	93,84	726,1
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	70	5-96	0,98	4,2	5,79	65,0
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	12-28	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110 (55/55)	54-18	12,96	11,13	3,23	165,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-51	0,61	0,084	29,77	123,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,76	27,49	113,93	828,1

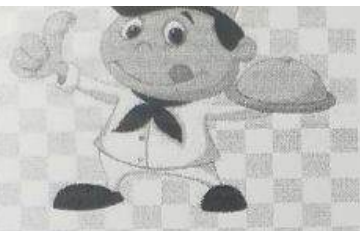
ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппов А.Г.

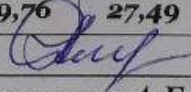
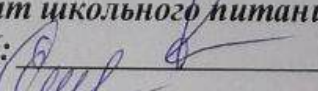


«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №11
на 24 февраля 2025 года

Комплексы с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, сон

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	170 (150/20)	12-76	12,34	9,18	68,72	407,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	2-01	0,07	0,02	15	60,0
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	212	25-23	0,85	0,85	20,78	99,64
ИТОГО:			40-00	13,26	10,05	104,5	566,64
Завтрак							
№54 2011г	Салат из свеклы с яблоками	76	8-29	0,82	4,62	8,51	79,0
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (70/30)	65-47	16,48	14,17	4,1	210,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	182	4-41	0,6	0,082	29,13	120,84
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	29,0	25,92	93,84	726,1
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	70	5-96	0,98	4,2	5,79	65,0
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	12-28	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110 (55/55)	54-18	12,96	11,13	3,23	165,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-51	0,61	0,084	29,77	123,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,76	27,49	113,93	828,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 