

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 21 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011 г	Суп молочный с макаронами	225	14-65	4,93	4,28	16,16	135,0
№14/2011 г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	180/13,5	1-81	0,063	0,018	13,5	54,0
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-34	5,46	9,39	32,94	238,5
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	100	11-90	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:			40-00	10,89	17,72	72,47	507,5
Завтрак							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	86	6-57	1,06	0,086	9,88	70,23
№281/2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	120 (90/30)	62-70	12,49	12,95	8,52	190,5
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	170	12-41	5,03	3,05	36,4	193,8
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	182,2	7-08	0,146	0,146	25,4	104,4
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	21,23	17,19	93,66	631,4
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	4-58	0,74	0,06	6,89	49,0
№99/2011 г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	105 (75/30)	52-84	10,51	11,05	9,17	162,9
№304/2011 г	Рис отварной	150	14-54	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	197	7-66	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	21,33	22,55	114,44	755,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 21 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	240	15-62	5,26	4,57	17,24	144,0
№219/2011г	Сырники из творога с конфитюром	60(50/10)	25-06	10,09	7,29	12,48	151,7
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	60	7-14	0,24	0,24	5,88	28,2
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-94	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	18,16	13,08	63,54	454,3
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-58	0,74	0,06	6,89	49,0
№99/2011г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	105 (75/30)	52-84	10,561	11,05	9,17	162,9
№304/2011г	Рис отварной	150	14-54	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	197	7-66	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	21,33	22,55	114,44	755,7
ВСЕГО:			141-00	39,49	35,63	177,98	1210,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Филиппова А.Г.