

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11

на 19 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	217	16-94	9,77	6,23	38,02	213,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-01	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-34	5,46	9,39	32,94	238,5
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	132	15-71	0,66	0,66	12,94	62,04
ИТОГО:			40-00	15,96	16,3	98,9	573,5
Завтрак							
№67/2011 г	Винегрет овощной	83	14-83	1,16	8,3	6,04	103,8
№268/2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	120 (85/35)	56-18	13,42	14,83	13,5	243,94
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	187	5-46	0,094	0,0	22,63	87,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	22,69	28,61	82,08	675,7
Обед							
№67/2011 г	Винегрет овощной	73	13-04	1,02	7,3	5,32	91,34
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	6-83	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110 (75/35)	50-00	11,91	13,29	12,2	218,54
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	183,7	5-36	0,092	0,0	22,23	85,4
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,93	31,25	106,35	827,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 19 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	132	15-71	0,66	0,66	12,94	62,04
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая	200	15-61	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/2011г	Сыр порцией	15	16-45	3,48	4,43	0,0	54,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-99	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	15,72	11,81	76,3	476,94
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной	73	13-04	1,02	7,3	5,32	91,34
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-83	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110 (75/35)	50-00	11,91	13,29	12,2	218,54
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	183,7	5-36	0,092	0,0	22,23	85,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,93	31,25	106,35	827,4
ВСЕГО:			141-00	43,65	43,06	182,7	1304,34

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____