



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»  
имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики**МЕНЮ**  
**по столовой школы №11**  
**на 18 февраля 2025 года****Комплексы** с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

| Номер по СР    | Наименование блюд                                           | Выход, г       | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                             |                |              |              |              |              |                     |
| №173/<br>2011г | Каша геркулесовая молочная вязкая                           | 200            | 12-85        | 8,23         | 5,87         | 37,5         | 237,0               |
| №15/<br>2011г  | Сыр порцией                                                 | 18,5           | 20-25        | 4,29         | 5,46         | 0,0          | 66,6                |
| №376/<br>2011г | Чай с сахаром                                               | 192/14,4       | 1-93         | 0,067        | 0,019        | 14,4         | 57,6                |
| №422/<br>2011г | Булочка «Ванильная»                                         | 75             | 4-97         | 5,93         | 6,09         | 33,36        | 212,25              |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                             |                | <b>40-00</b> | <b>18,52</b> | <b>17,44</b> | <b>85,26</b> | <b>573,5</b>        |
| <b>Завтрак</b> |                                                             |                |              |              |              |              |                     |
| №45/<br>2011г  | Салат из свежей капусты                                     | 70             | 4-62         | 0,92         | 2,28         | 4,53         | 42,28               |
| №288/<br>2011г | Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)            | 95<br>(65/30)  | 58-43        | 15,65        | 18,8         | 2,07         | 240,4               |
| №312/<br>2011г | Картофельное пюре                                           | 150            | 20-95        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3               |
| №349/<br>2011г | Компот из смеси сухофруктов                                 | 196,3          | 4-76         | 0,64         | 0,088        | 31,42        | 130,3               |
| №428/<br>2011г | Булочка школьная                                            | 30             | 1-24         | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5                |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                             |                | <b>90-00</b> | <b>22,77</b> | <b>26,93</b> | <b>71,92</b> | <b>622,8</b>        |
| <b>Обед</b>    |                                                             |                |              |              |              |              |                     |
| №45/<br>2011г  | Салат из свежей капусты                                     | 96             | 6-34         | 1,26         | 3,12         | 6,21         | 57,98               |
| №108/<br>2011г | Суп картофельный с клецками                                 | 250            | 14-92        | 3,56         | 4,59         | 18,79        | 144,25              |
| №295/<br>2011г | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное) | 110<br>(70/40) | 40-46        | 11,23        | 12,6         | 13,18        | 211,3               |
| №312/<br>2011г | Картофельное пюре                                           | 150            | 20-95        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3               |
| №349/<br>2011г | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200            | 4-85         | 0,66         | 0,09         | 32,01        | 132,8               |
| №428/<br>2011г | Булочка школьная                                            | 60             | 2-48         | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                             |                | <b>90-00</b> | <b>24,77</b> | <b>27,12</b> | <b>117,6</b> | <b>828,6</b>        |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»  
имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 18 февраля 2025 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                                            | Выход, г       | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|--------------------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                              |                |               |              |              |               |                    |
| №219/20112     | Сырники из творога со сгущенным молоком                      | 50/10          | 26-88         | 10,09        | 7,29         | 12,48         | 151,7              |
| №173/20112     | Каша геркулесовая молочная вязкая                            | 227            | 14-59         | 9,34         | 6,66         | 42,56         | 269,0              |
| №              | Масло порцией                                                | 5              | 6-30          | 0,04         | 3,63         | 0,065         | 33,0               |
| №376/20112     | Чай с сахаром                                                | 198/14,85      | 1-99          | 0,0693       | 0,0198       | 14,85         | 59,4               |
| №428/20112     | Булочка школьная                                             | 30             | 1-24          | 2,5          | 0,96         | 13,46         | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                              |                | <b>51-00</b>  | <b>22,04</b> | <b>18,56</b> | <b>83,42</b>  | <b>585,6</b>       |
| <b>Обед</b>    |                                                              |                |               |              |              |               |                    |
| №45/20112      | Салат из свежей капусты                                      | 96             | 6-34          | 1,26         | 3,12         | 6,21          | 57,98              |
| №108/20112     | Суп картофельный с клецками                                  | 250            | 14-92         | 3,56         | 4,59         | 18,79         | 144,25             |
| №295/20112     | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (филе куриное) | 110<br>(70/40) | 40-46         | 11,23        | 12,6         | 13,18         | 211,3              |
| №312/20112     | Картофельное пюре                                            | 150            | 20-95         | 3,06         | 4,8          | 20,44         | 137,3              |
| №349/20112     | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200            | 4-85          | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,8              |
| №428/20112     | Булочка школьная                                             | 60             | 2-48          | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                              |                | <b>90-00</b>  | <b>24,77</b> | <b>27,12</b> | <b>117,6</b>  | <b>828,6</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>  |                                                              |                | <b>141-00</b> | <b>46,81</b> | <b>45,68</b> | <b>201,02</b> | <b>1414,2</b>      |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.