

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

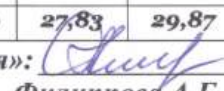
МЕНЮ

по столовой школы №11
на 17 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	235	14-63	8,11	9,38	44,68	295,2
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	55(30/20/5)	12-21	2,42	3,87	29,15	161,0
№376/2011г	Чай с сахаром	184/13,8	1-85	0,064	0,0184	13,8	55,2
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	95	11-31	0,38	0,38	9,31	44,65
ИТОГО:			40-00	10,97	13,65	96,94	556,1
Завтрак							
№50/2011г	Салат из свеклы с сыром	75	18-17	3,5	5,9	5,39	98,9
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,4	7-05	0,145	0,145	25,29	103,94
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	25,7	23,98	95,0	709,6
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	98	8-34	1,37	5,88	8,1	91,0
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8-58	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,7	7-06	0,145	0,145	25,33	104,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,83	29,87	119,11	864,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппов А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 17 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№210/ 2011г	Омлет натуральный	106	24-76	8,51	11,95	1,91	158,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	10-90	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-90	0,066	0,019	14,18	56,7
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	83	9-88	0,332	0,332	8,13	39,01
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-56	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			51-00	14,87	21,51	46,18	448,7
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	98	8-34	1,37	5,88	8,1	91,0
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8-58	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/ 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/ 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,7	7-06	0,145	0,145	25,33	104,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-48	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,83	29,87	119,11	864,1
ВСЕГО::			141-00	42,7	51,38	165,3	1312,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: