

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 13 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	203	11-45	6,12	3,52	32,73	187,8
№15/2011г	Сыр порцией	20	21-59	4,64	5,9	0,0	72,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-99	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-97	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			40-00	16,76	15,53	80,94	531,45
Завтрак							
№67/2011г	Винегрет овощной	60	10-72	0,84	6,0	4,37	75,06
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	110 (75/35)	50-00	11,91	13,29	12,19	218,5
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	182,4	7-09	0,146	0,146	25,42	104,52
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	18,46	25,2	75,88	607,9
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	80	10-40	1,9	8,16	18,3	148,2
№99/2011г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	100 (70/30)	46-39	11,07	12,27	11,19	201,79
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-88	0,065	0,0187	14,03	56,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	22,37	31,16	98,2	764,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 13 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	11-28	6,03	3,47	32,25	185,0
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	84(60/24)	34-51	10,46	7,25	25,75	206,9
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-90	0,066	0,0189	14,18	56,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-31	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			51-00	20,51	14,8	94,42	590,1
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	80	10-40	1,9	8,16	18,3	148,2
№99/2011г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (70/30)	46-39	11,07	12,27	11,19	201,79
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-88	0,065	0,0187	14,03	56,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	22,37	31,16	98,2	764,6
ВСЕГО:							
			141-00	42,88	35,96	192,62	1354,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____