

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"21" февраля 2025 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	Каша гречневая молочная с маслом	7,73	9,65	30	248,18	23,79	5/180
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	15,68	200
4	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,91	40
	Десерт	9	24	21	216	4,62	25
	Итого:	24,11	36,73	103,64	735,18	50	
	Обед						
	Огурцы свежие порциями	1,06	10,13	4,52	114	9,88	100
132	Рассольник ленинградский (кар т,рис,лук,м.с., специи)	2,31	6,6	17,36	135	22,6	5/250
451	Фрикадельки с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	49,59	60/40
	Макароны отварные с/м	4,44	8,36	19,18	170,4	15,77	180
389	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,87	109	6,5	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,66	60
	Итого:	21,39	36,21	78,58	822,4	110,00	

Калькулятор: _____