

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Заведующий МБДОУ "Д/с № 5"
г. Шумерля ЧР
А.Н. Потманова

Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов
ясли № 5 от 10.07.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	бутерброд с маслом	30	1,1	4,8	11,5	97	10
	каша рисовая молочная	150	4,22	6,03	17,08	135,25	32
	кофейный напиток с молоком	180	1,9	2,2	11	70	2
второй завтрак	бифалайф	180	5,04	4,5	7,2	90	22
	печенье	20	1,5	2,36	14,98	83,42	119
итого за завтрак		560	13,76	19,89	61,76	475,67	
обед	салат свекольный	30	0,43	2,02	2,55	29,55	73
	суп картофельный с рыбой	150	3	3,8	14	103	53
	печень по -строгановски	60	9,05	5,5	3,09	98	115
	каша гречневая рассыпчатая	120	5,26	4,45	25,34	166,47	252
	напиток из плодов шиповника	180	0,7	0,3	19,3	80,7	41
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	66,16	95
итого за обед		580	21,08	16,55	77,96	529	
полдник + ужин	рагу с мясом	170	7,9	7,3	35	238,5	57
	огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	16
	чай сладкий	180	0,14	0,04	9,6	37	99
	батон	20	1,52	0,18	9,34	42,72	5
итого за полдник			9,77	7,55	54,51	321,52	
ИТОГО за день			44,61	43,99	194,23	1326,19	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Заведующая МБДОУ "Д/с № 5
"Радуга" Шумерля ЧР
А.Н. Ботманова

Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов Сад №9 20.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	бутерброд с маслом	50	1,84	8,02	20,2	165,99	10
	каша рисовая молочная	200	5,61	7,13	23,9	176,26	32
	кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,4	12,2	77,7	2
второй завтрак	бифилайф	200	5,6	5	8	100	22
	печенье	40	3	4,72	30	166,84	119
итого за завтрак		690	18,25	27,27	94,3	686,79	
обед	салат свекольный	50	0,72	3,04	4,22	46,12	73
	суп картофельный с рыбой	180	3,6	4,6	16,8	123,6	53
	печень по-строгановски	80	12,07	7,42	4,12	130,58	115
	каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	5,56	31,67	208,08	252
	напиток из плодов шиповника	200	0,8	0,3	21,4	89,6	41
	хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	95
итого за обед		690	27,07	21,52	95,31	673,86	
полдник + ужин	рагу с мясом	200	9,3	8,6	41,3	281,4	57
	огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	16
	чай сладкий	200	0,13	0,03	10	38,41	99
	батон	40	3,04	0,36	18,68	85,44	5
итого за полдник		470	12,68	9,02	70,55	408,55	
ИТОГО за день			58	57,81	260,16	1769,2	