



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 7 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус.	215(180/35)	409,5	28,76	21,95	23,41	78,42
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,52
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,4	4,39	27,11	12,26
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	15,10
Итого :			510	781,05	39,38	31,29	85,23	111,35

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,49
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	9,78
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рублен. с томат. соусом	100(50/50)	110,05	9,81	10,41	10,8	35,23
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,91	8,14	47,83	19,86
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,96
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
Итого			915	923,43	36,39	37,28	142,79	83,62

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В