

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.А. Мефодьева/
2024г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Туровская СОШ» Чебоксарского
муниципального округа Чувашской Республики

Утверждаю
Директор МБОУ «Турунов
муниципального округа»

сильев/
2024.

"Турнуовская ООШ"

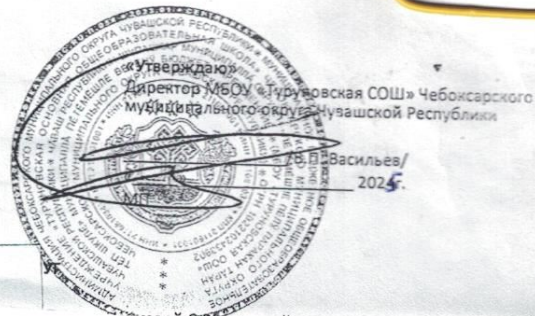
Отд./корп

День

3

с 07 лет - до 11 лет

[illegible]



Меню на 19 февраля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)	255	20,00	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	6,00	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	20	19,00	72	4,6	5,8	0
				535	50,00	658,30	19,84	25,82	91,54
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	100	22,00	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	7,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Фрукт свежий	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				980	100,00	1018,93	35,17	61,62	108,46
				1515	150,00	1677,23	55,01	87,44	200,00