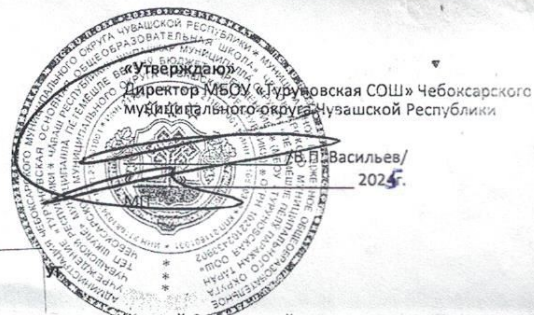




Меню на 18 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

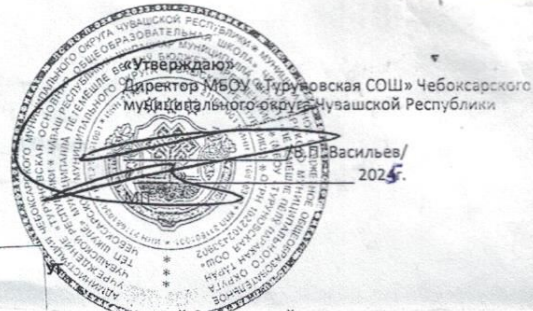
Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	15,00	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	10,00	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
				500	40,00	570,61	18,32	18,78	84,96
Обед	закуска	54**	Салат из свёклы с яблоками	60	10,00	56,50	0,48	1,80	10,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	48,00	445	19,30	20,80	45,80
	гарнир								
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				740	90,00	972,20	31,58	40,22	148,88
				1240	130,00	1542,81	49,90	59,00	233,84



Меню на 18 февраля 2025г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,00	274,79	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	10,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				525	50,00	610,69	19,49	21,19	87,31
Обед	закуска	54**	Салат из свёклы с яблоками	100	14,00	94,20	0,80	3,00	17,00
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	22,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	275	50,50	543	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	100,00	1132,21	36,56	47,52	167,85
				1405	150,00	1742,90	56,05	68,71	255,16