

Составлено:
Директор _____ (ИМО директор)
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 14.02.2025 года																
Осуществление зимней сессии																
№ п/п	№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витаминный и минеральный состав						
					Хлеб	Белок	Жиры	Углеводы(г)	С	А	В	С	Р	Mg	Fe	
Завтрак	303	пир. порционные с маслом	150(150/5)	18,35	185,48	8,57	8,33	62,64	0,11	0	0,03	0,01	16,9	225,9	137,2	4,2
	315	пир. порционные	25	19	90	5,75	5,67	0	0,01	0,17	0,06	0,15	220	123	8,75	0,4
	382	Апельс. с мюсли	200	71,85	143	5,75	5,2	23,81	0,04	1,3	0,03	0,01	375,17	116,2	31	0,4
	440	Блю. картофель	40	2,89	95,2	3,04	0,32	15,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,4	0,4
	718	мюсли порционные	100	22,3	40	0,8	0,2	8,3	0,00	38	0,01	0,2	35	17	11	0
		Итого	520	75,42	634,66	23,25	16,1	95,99	0,26	30,47	0,11	0,55	403,02	490,1	293,55	6,5
Обед	67	Салат из моркови с сельдереем	40	4,8	49,02	0,74	0,06	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,06	21,43	0,5
		Рассольник Ленинградский со сметаной	220(220/5)	10,74	109,28	1,81	5,03	13,57	0,06	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	31,08	0,7
	290	Птица тушенная в смет. соусе	100	29,47	113,8	14,42	18,96	1,96	0,51	0,06	0,01	0,97	16,49	9,99	1,01	0,2
	312	Пюре картофельное	200	10,15	238,13	5,88	15,94	26,35	0,18	6,92	0,24	0,29	50,18	110,31	37	1,5
	340	Компот на яблоках	200	7,2	108,06	0,16	0,18	27,87	0,01	1,4	0	0,16	4	3,2	0,8	0
		Итого	600	73,8	764,57	27,85	26,48	87,96	0,35	16,64	0,51	3,36	108,51	228,48	84,62	3,4
		Рассольник Ленинградский со сметаной, с маслом	220(220/5)	12,88	109,28	1,81	5,03	13,57	0,06	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	31,08	0,7

Повар _____
Младший _____