

Согласовано:  
Директор

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит Батумский"  
Санзипов Р.Ш.  
Дата: 13.02.2025 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 13.02.2025 года

| № рецеп. | Наименование блюда                   | вес блюда   | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |               |         | Минеральные вещества и витамины |       |        |      |      |       |       |
|----------|--------------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|---------------|---------|---------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-------|
|          |                                      |             |            | белки            | жиры  | углеводи<br>ы | кислота | Ca                              | Mg    | P      | Fe   | A    | B1    | C     |
|          | Завтрак:                             |             |            |                  |       |               |         |                                 |       |        |      |      |       |       |
| 182      | Капша вареная мясная с маслом        | 205(200/5)  | 19,46      | 9,44             | 8,98  | 44,44         | 290,77  | 204,82                          | 30,64 | 184,99 | 0,61 | 0,05 | 0,11  | 2,13  |
| 2        | Бутерброд с колбасой                 | 55(20/5/30) | 11,49      | 2,42             | 4,36  | 28,38         | 161,8   | 9,6                             | 6     | 24,6   | 0,42 | 0,03 | 0,04  | 0,48  |
| 412      | Чай с лимоном                        | 180         | 2,70       | 0,13             | 0,02  | 10,2          | 60,21   | 2,27                            | 0,84  | 1,22   | 0,04 | 0    | 0     | 1,93  |
|          | Итого завтрак:                       | 440         | 33,65      | 11,98            | 13,36 | 83,02         | 492,78  | 216,69                          | 37,48 | 210,81 | 1,07 | 0,08 | 0,15  | 4,54  |
|          | Обед:                                |             |            |                  |       |               |         |                                 |       |        |      |      |       |       |
| 34       | Салат из свеклы                      | 60          | 3,0        | 3,65             | 4,72  | 53,91         | 21,09   | 12,54                           | 24,51 | 0,8    | 0    | 0,01 | 5,7   | 6,15  |
| 72       | Шницель свиной с гарниром            | 180         | 6,35       | 3,87             | 4,52  | 58,79         | 33,93   | 12,46                           | 27,54 | 0,44   | 0,15 | 0,02 | 16,64 | 11,88 |
| 299/372  | Шницель рубчатый со сметанным соусом | 105(75/30)  | 32,00      | 8,39             | 20,22 | 13,89         | 264,17  | 34,42                           | 19,49 | 114,63 | 1,3  | 0,02 | 4,49  | 0,27  |
| 339      | Пюре картофельное                    | 150         | 12,33      | 3,18             | 8,2   | 19,85         | 165,58  | 37,31                           | 27,84 | 82,72  | 1    | 0,17 | 0,14  | 0     |
| 390      | Компот из свежих яблок               | 180         | 5,90       | 0,14             | 0,14  | 21,49         | 86,42   | 3,6                             | 0,72  | 2,48   | 0,36 | 0    | 0,01  | 1,44  |
|          | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,16       | 2,28             | 0,24  | 14,58         | 71,8    | 6                               | 4,2   | 19,5   | 0,33 | 0    | 0,03  | 0     |
|          | Хлеб Цуккисный                       | 30          | 2,16       | 2,04             | 0,39  | 12,21         | 73,30   | 3,15                            | 4,23  | 14,22  | 0,35 | 0,00 | 0,20  | 0,09  |
|          | Итого:                               | 755         | 63,90      | 18,93            | 35,1  | 103,12        | 810,12  | 110,56                          | 88,17 | 311,66 | 4,64 | 0,61 | 4,98  | 19,74 |
|          | Полдник:                             |             |            |                  |       |               |         |                                 |       |        |      |      |       |       |
| 453      | Булочка дрожжевая                    | 70          | 7,0        | 4,61             | 9,68  | 36,59         | 253,31  | 8,36                            | 5,77  | 32,78  | 0,38 | 0    | 0,08  | 0     |
| 420      | Кофе                                 | 180         | 20,40      | 3,04             | 4,5   | 7,2           | 90      | 216                             | 25,2  | 171    | 0,18 | 0    | 0,07  | 1,26  |
| 286      | Банановый салат                      | 100         | 17,50      | 1,3              | 0,1   | 23            | 89      | 8                               | 42    | 28     | 0,6  | 0,02 | 0,04  | 10    |
|          | Итого:                               | 350         | 44,90      | 11,15            | 14,28 | 64,79         | 432,31  | 232,36                          | 72,97 | 231,78 | 1,16 | 0,02 | 0,19  | 11,26 |

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_