

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общество Батыревский"

Самязов Р.Ш.

Дата: 12.02.2025 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 12.02.2025 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	кисл.	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
	Завтрак:														
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	16,89	6,35	8,41	27,14	207,20	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97	
3	Бутерброд с сыром	80(40/15/5)	17,66	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,83	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
411	Чай с сахаром	300	2,0	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого завтрак:	415	36,46	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07	
	Обед:														
42	Салат из моркови	30	3,33	0,05	5,47	21,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,01	2,4		
88	Суп картофельный с вермишелью	200	5,0	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88	7,58	
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	32,00	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,39	0,2	
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	5,44	6,36	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0	
412	Чай с лимоном	180	2,70	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	1,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,31	0	0,03	0	
	Хлеб Пшеничный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	71,30	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого за обед:	485	33,67	19,82	28,30	103,88	751,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,62	21,83	
	Полдник:														
437	Пирожки печеные с картофелем	30	7,0	5,2	1,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99	
420	Йогурт (биолайф)	200,00	20,40	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90	
186	Макароны	100	22,30	0,4	0,3	8,1	40	39	13	17	0,1	0,01	0,06	38	
	Итого:	370	49,70	12	9,84	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	09,04	0,22	43,89	

Повар _____
Медсестра _____