

Согласовано:

Директор _____

(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ФГО "Общедет Батыревский"
Салахов Р. Ш.
Дата: 13.02.2025 г.

Меню на 11.02.2025 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ пос.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак:													
182	Каши рисовая вязкая с маслом	155(150/5)	11,90	8,1	7,24	39,71	246,64	122,38	36	156,33	0,53	0,04	0,06	1,29
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(10/10)	13,69	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
416	Какао с молоком	180	10,70	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43
	Итого:	445	36,29	12,24	19,07	70,41	490,08	250,78	64,2	269,03	1	0,1	0,13	2,59
	Обед:													
46	Винегрет овощной	40	5,0	0,79	3,68	4,74	53,38	13,92	12,45	26,91	0,51	0,2	0,03	6,15
62	Варца со свежей капустой	180	9,85	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Котлеты рубленные со свиным соусом	75(60/15)	32,0	6,24	16,21	10,28	207,62	10,51	3,62	79,38	1,03	0,02	3,59	0,02
330	Каши гречневая рассыпчатая	130	14,02	7,45	5,62	36,56	230,41	12,85	117,65	176,63	3,95	0,02	0,18	0
401	Каплиз из пшеницы	180	6,40	0,66	0	26,03	98,81	4,53	1,15	4,82	0,19	0	0	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,38	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	2,16	2,04	0,39	12,21	73,30	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,60
	Итого:	750	71,59	18,94	27,59	120,25	797,87	75,54	87,86	289,25	3,98	1,42	4,63	16,45
	Полдник:													
251/369	Запеканка из творога с ягодным соусом	150(115/35)	29,36	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81
411	Чай с сахаром	200	2,30	0,07	0,02	11,1	42,13	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	15	1,08	1,14	0,12	7,29	33,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0
386	Груши свежие	100	24,00	0,4	0,3	9,5	42	19	12	16	2,3	0	0,02	5
	Итого:	445	57,14	25,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	333,93	1,14	0,11	0,2	63,15

Повар _____

Медсестра _____