

МЕНЮ на 14 Февраля 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак

Каша гречневая	32-40	.300/5	13,8	16,8	27,0	295,0
молочная/масл.слив.						
Чай с соком	3-32	.200/25	0,40		24,00	94,00
Бутерброд с повидлом/маслом	11-71	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		22	22	87	682

Обед 1 вариант

Салат из сол. огурцов /масл.р	17-21	.100	2,1	8,3	4,3	130,0
Суп крестьянский с	18-09	.267.5(250/12,5/5	3,2	5,2	14,13	128,0
пшен/кур.филе/смет.						
Кнели куриные с соусом	38-95	.090(60/30	11,39	8,6	7,9	179,0
Рис отварной	21-36	.180	6,8	7,6	50,0	225,0
Чай с сахаром	1-92	.200	0,20		15,00	58,00
Вафли "Хуторок"	7-27	.015/шт.	1,1	2,0	18,0	80,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		29	30	119	923

Обед 2 вариант

Салат из сол. огурцов /масл.р	17-21	.100	2,1	8,3	4,3	130,0
Кнели куриные с соусом	38-95	.090(60/30	11,39	8,6	7,9	179,0
Рис отварной	21-36	.180	6,8	7,6	50,0	225,0
Чай с сахаром	1-92	.200	0,20		15,00	58,00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-77	.030	4,13	5,07	19,87	185,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	12-60	.100	0,48	0,18	4,86	24,00
	110=		29	30	126	926

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.