

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 12 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-85	8,23	5,87	37,9	237,1
№14/2011г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	181/13,58	1-82	0,063	0,018	13,58	54,3
№422/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-34	5,93	6,09	33,36	212,25
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	115	13-69	0,46	0,46	11,27	54,05
ИТОГО:			40-00	14,72	16,07	96,18	590,7
Завтрак							
№59/2011г	Салат из моркови с яблоками	60	6-47	0,64	0,1	5,11	23,94
№301/2011г	Кнели из птицы с соусом молочным(филе куриное)	120 (80/40)	55-09	14,09	14,76	7,76	219,55
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160 (150/10)	21-89	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004г	Напиток лимонный	182	5-31	0,091	0,0	22,02	84,63
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	23,82	25,93	81,63	651,1
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-58	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8-55	2,15	2,27	13,96	94,6
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным(филе куриное)	120 (80/40)	46-98	13,02	14,21	15,22	241,2
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160 (150/10)	21-89	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004г	Напиток лимонный	189,2	5-52	0,095	0,0	22,89	88,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,51	28,57	119,2	868,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 12 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	77	9-16	0,31	0,31	7,55	36,19
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-85	8,23	5,87	37,5	237,1
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	2-00	0,07	0,02	14,93	59,7
№420/2011г	Котлета в тесте	80 (40/40)	26-99	9,59	8,33	26,54	219,2
ИТОГО:			51-00	18,2	14,53	86,52	552,2
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-58	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8-55	2,15	2,27	13,96	94,6
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	120 (80/40)	46-98	13,02	14,21	15,22	241,2
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160 (150/10)	21-89	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004г	Напиток лимонный	189,2	5-52	0,095	0,0	22,89	88,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,51	28,57	119,2	868,3
ВСЕГО:			141-00	45,71	43,1	205,7	1420,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: