



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики**МЕНЮ**
по столовой школы №11
на 11 февраля 2025 года
с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп**Комплексы**

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12-39	8,56	3,81	44,2	246,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	2-01	0,07	0,02	15	60,0
№410/2011г	Ватрушка с конфитуром	75	9-87	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	25	1-03	2,08	0,8	11,22	60,42
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	140	14-70	0,56	0,56	13,72	65,8
ИТОГО:			40-00	15,73	8,17	128,3	654,2
Завтрак							
№56/2011г	Салат овощной с яблоками	70	9-06	0,81	0,13	5,04	24,62
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	120 (80/40)	52-21	12,21	15,14	13,82	244,2
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	183,3	6-54	0,147	0,147	25,55	105,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	18,73	21,18	78,31	583,6
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-96	0,79	1,95	3,88	36,24
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-83	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105 (75/30)	49-47	11,82	13,04	11,84	214,5
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	188,3	6-72	0,15	0,15	26,25	107,9
№428/2011г	Булочка школьная	50	2-07	4,17	1,6	22,43	120,8
ИТОГО:			90-00	24,38	25,76	98,07	735,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»

имени И.А.Кабалина»

города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №11
на 11 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	72	7-56	0,29	0,29	7,1	33,84
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12-39	8,56	3,81	44,9	246,0
№15/2011г	Сыр порцией	20	21-59	4,64	6,24	0,0	72,0
№14/2011г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-92	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	16,1	14,95	79,16	514,64
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-96	0,79	1,95	3,88	36,24
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-83	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105 (75/30)	49-47	11,82	13,04	11,84	214,5
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	188,3	6-72	0,15	0,15	26,25	107,9
№428/2011г	Булочка школьная	50	2-07	4,17	1,6	22,43	120,8
ИТОГО:			90-00	24,38	25,76	98,07	735,3
ВСЕГО:			141-00	40,48	40,71	177,2	1249,94

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.