



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства»
Министерства образования Чувашской Республики

Согласовано:
Зам. директора по инновационной и
производственной работе
М.Н.Тюрнина
2025 г.

ЧТСКХ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 0277388B00F1B1D79348407EE3BDS22A67
Владислав Курашов Сергей Владимирович
Действителен с 20.09.2024 до 20.12.2025

Расписание занятий
кружка/секции «Хореография»
название кружка/секции
в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Рабочая программа по учебному предмету «Хореография»»
название программы



Утверждаю:
Директор
И.С.В. Курашов
2025 г.

с 14 января 2025 г. по 28 июня 2025 г.

День недели/ дата	Время	Объем ак. часов	Тема занятия	Вид занятия	Ответственный преподаватель	Место занятия (№ кабинета)
14.01.2025 (вт.)	18.30-20.30	2	Введение. Основное понятия танца.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
16.01.2025 (чт.)	18.30-20.30	2	Знакомство детей с основными направлениями танца.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
18.01.2025 (сб.)	12.00-14.00	2	Музыкально-ритмические занятия. Растяжка, кросс.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
21.01.2025 (вт.)	18.30-20.30	2	Музыкально-игровые занятия на координацию рук, ног.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
23.01.2025 (чт.)	18.30-20.30	2	Знакомство с танцевальными этнодами. Просмотр видеороликов известных коллективов.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
25.01.2025 (сб.)	12.00-14.00	2	Подготовка к танцевальным этнодам в современном стиле.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
28.01.2025 (вт.)	18.30-20.30	2	Подготовка к танцевальным этнодам в современном стиле.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
30.01.2025 (чт.)	18.30-20.30	2	Подготовка к танцевальным этнодам в современном стиле.	Практическое обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус

01.02.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Современный танец	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
04.02.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Элементы современного танца в разных стилях.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
06.02.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Экзерсис современного танца на середине зала. Положение рук, ног в современном танце. Различие современного и классического танца.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
08.02.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Разучивание разогрева на середине зала.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
11.02.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Основные положения в современном танце и ход движений под счет.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
13.02.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка к кроссу с элементами классического и современного танца.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
15.02.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Растяжка.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
18.02.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Повторение ранее изученного танца. Отработка концертного номера.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
20.02.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Отработка ранее изученного этюда. Подготовка к концерту	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
22.02.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Показ концертного номера на сцене.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
25.02.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Растяжка	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
27.02.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Кросс передвижение в пространстве. Повтор ранее изученных комбинаций с добавлением новых.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
04.03.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Основные уровни используемых в хореографии.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
06.03.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Их разновидности, виды.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
11.03.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Вращение.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
13.03.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Виды вращений и их разновидности. Используем основные на первом году обучения.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
15.03.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Совмещение уровней хореографии с вращениями.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
18.03.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Добавление новых изученных элементов в новый танцевальный этюд.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
20.03.20	18.30-	2	Контактная импровизация.	Практиче	Павлова А.А.	Танцзал 2

25 (чт.)	20.30			ское обуч.		корпус
22.03.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Контактная импровизация в парах их трех человек.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
25.03.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Изучение новых комбинаций для этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
27.03.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Составление рисунков танцевального этюда. Разучивание комбинаций танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
29.03.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Закрепление изученного материала.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
01.04.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка к отрывному уроку.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
03.04.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Повтор танцевального этюда. Современный танец в стиле <i>Contemporary</i>	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
05.04.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Основные положения и движения стиля <i>Contemporary</i> .	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
08.04.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	<i>Разучивание новых элементов Roll-up, roll-down, arch, contraction</i>	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
10.04.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Изучение танцевального этюда в стиле <i>Contemporary</i> , с добавлением новых элементов	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
12.04.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Изучение танцевальных комбинаций	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
15.04.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
17.04.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Повторение ранее изученных комбинаций.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
19.04.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Изучение танцевальных комбинаций	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
22.04.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка к танцевальному этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
24.04.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Расстановка и вставка изученных комбинаций.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
26.04.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Партер.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
29.04.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	<i>Основные элементы в партере</i>	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
03.05.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Подготовка танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус

06.05.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
08.05.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	<i>Hip-hop</i> основной стиль современного танца.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
10.05.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Знакомство с новым стилем, изучение основных положения и движений.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
13.05.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	<i>Разучивание базы, основных движений: грув, баунс, кач, кросс.</i>	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
15.05.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Составление новых танцевальных комбинаций данного стиля.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
17.05.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Составление новых танцевальных комбинаций данного стиля.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
20.05.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Просмотр известного современного фильма о создание данного стиля.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
22.05.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка нового танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
24.05.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Подготовка нового танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
27.05.20 25 (вт.)	18.30- 20.30	2	Составление новых танцевальных комбинаций данного стиля.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
29.05.20 25 (чт.)	18.30- 20.30	2	Подготовка нового танцевального этюда.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
31.05.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Расставление участвующих в танцевальном этюде на свои места	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
03.06.20 25 (вт.)	18.15- 19.50	2	Растяжка. Кросс.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
05.06.20 25 (чт.)	18.15- 19.50	2	Изучение различных прогибов. Элементов, входивших в танец.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
07.06.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Знакомство со стилем современного танца <i>Dancehall</i>	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
10.06.20 25 (вт.)	18.15- 19.50	2	Изучение разновидностей степов	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
14.06.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Развитие чувства ритма, импровизации, четкости исполнения.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
17.06.20 25 (вт.)	18.15- 19.50	2	Постановка танцевальных комбинаций, отработка чистоты исполнения	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус

19.06.20 25 (чт.)	18.15- 19.50	2	Постановка танцевальных комбинаций, отработка чистоты исполнения	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
21.06.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Постановка танцевальных комбинаций, отработка чистоты исполнения.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
24.06.20 25 (вт.)	18.15- 19.50	2	Изучение танцевальных элементов.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
26.06.20 25 (чт.)	18.15- 19.50	2	Батл. Импровизация.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус
28.06.20 25 (сб.)	12.00- 14.00	2	Растяжка. Кросс.	Практиче ское обуч.	Павлова А.А.	Танцзал 2 корпус

Преподаватель

А.А. Павлова