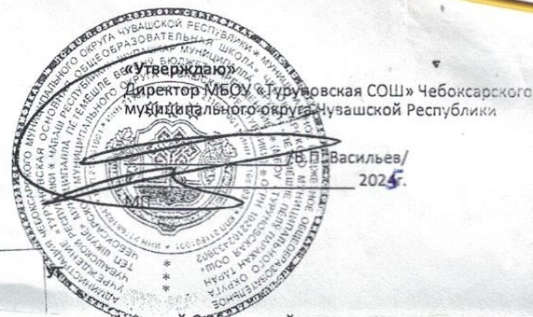




Меню на 14 февраля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 10
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (150/5)	155	8,00	268,40	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,19	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47,00	0,4	0,4	10
				525	40,00	546,39	19,67	12,33	111,17
Обед	закуска	50**	Салат из свёклы с сыром	60	10,00	63,91	1,81	4,65	5,72
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	205	19,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	38,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	10,00	201,60	6,48	0,72	41,94
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	90	720,47	31,99	16,85	112,61
				1320	130	1266,86	51,66	29,18	223,78

