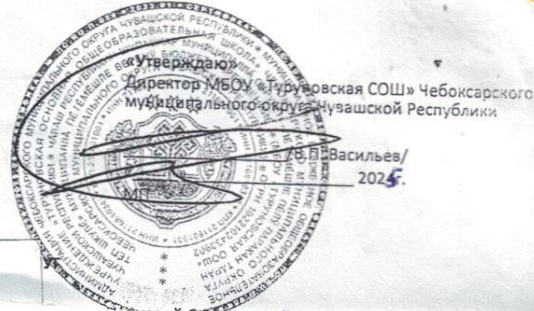




Меню на 13 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

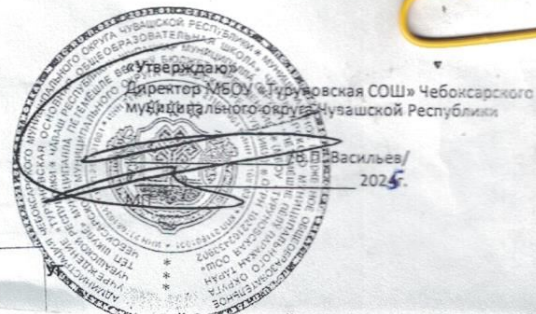
Отд./корп

с 07 лет - до 11 лет

День

9

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшѐнная с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	262	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3	0
				500	40,00	518,84	10,47	16,43	82,16
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,88	3,05	5,39
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	2 блюдо	388*	Картофельное пюре	180	15,00	196,87	5,37	4,68	32,39
	гарнир	516*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	638*	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	хлеб черн.	ПР							
				795	90,00	931,99	32,57	36,75	146,02
				1295	130,00	1450,83	43,04	53,18	228,18



Меню на 13 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшѐнная с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,40	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	0,87	2,98	0,10
				505	50,00	583,49	11,94	20,15	86,41
Обед	закуска	78*	Винегрет	100	11,50	85,70	1,40	5,08	8,98
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	22,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	516*	Картофельное пюре	200	20,00	291,50	8,00	10,70	48,58
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	100,00	1085,21	36,18	46,30	167,77
				1410	150,00	1668,70	48,12	66,45	254,18