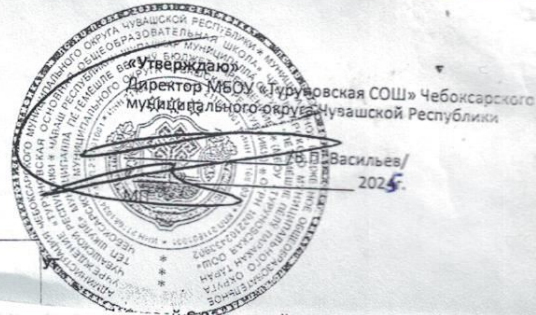




Меню на 11 февраля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. _____ День 7
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом (220/5)	225	18,00	401	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0
				500	40,00	671,00	21,05	20,25	102,90
Обед	закуска	46**	Салат из капусты с яблоками	60	12,50	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной	205	22,50	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (60/40)	100	32,00	236,5	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшённная вязкая	180	10,00	226,98	8,38	6,10	41,26
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	90,00	740,77	31,65	29,21	95,76
				1295	130,00	1411,77	52,70	49,46	198,66



Меню на 11 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом (250/5)	255	24,00	454,6	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	20	19,00	72,40	4,60	5,80	0,00
				535	50,00	742,60	23,88	23,74	110,00
Обед	закуска	46**	Салат из капусты с яблоками	100	19,00	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	110*	Бош на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	24,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (60/40)	100	32,00	237	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	200	12,00	286,51	9,31	6,77	45,80
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	100,00	821,71	32,93	30,86	102,95
				1440	150,00	1564,31	56,81	54,60	212,95