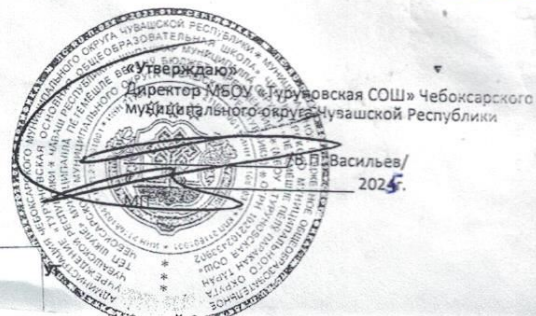




Меню на 10 февраля 2025г

Школа
с 12 лет и старше

Отд./корп
День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная (180/5)	185	15,50	235,80	7,90	4,90	37,00
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	6,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	кисломол.пр.	ПР	Снежок	100	15,00	76,50	2,70	2,50	10,80
				555	50,00	550,00	16,02	15,35	86,31
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	100	8,00	51,10	0,70	0,30	10,90
			Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	1 блюдо	140*		275	53,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным						
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				975	100,00	881,40	31,72	44,00	116,04
				1530	150,00	1431,40	47,74	59,35	202,35