

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Директор ООО "Общепит.Бат.Февский"

 Дата: 27.02.2025 г.

Меню на 07.02.2025 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак												
182	Блины из теста манная с маслом	205(200/5)	21,44	9,44	8,98	64,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,03	2,13
3	Бутерброд с сыром	69(40/15/5)	17,66	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,1
416	Каша с маслом	180	10,60	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	1,43
	Итого:	445	49,70	19,75	20,35	79,96	580,07	480,58	65,39	399,59	1,76	0,13	3,66
	Обед												
34	Салат из свеклы	50	3,0	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	5,7
88	Суп картофельный с перманентом	180	6,83	1,90	2,00	14,73	86,10	10,94	17,32	45,72	0,71	0,20	10,69
271/372	Котлеты рыбные запеченные со сметанным соусом	110(90/20)	35,00	11,03	3,61	9,5	113,5	46,92	22,44	149,62	0,49	0,03	0,36
336	Картофель, отварной	150	12,07	2,92	4,73	22,22	144,94	14,63	29,33	75,29	1,13	0,17	6
394	Кнели из говядины	200	7,10	0,06	0	28,92	109,83	4,33	1,15	4,82	0,19	0	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,3	0,33	0	0
	Хлеб Царский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	73,50	3,13	4,23	14,22	0,35	0,00	0,00
	Итого :	780	48,32	20,36	16,86	101,12	636,43	128,16	89,93	321,44	4,01	0,4	20,56
	Полдник												
453	Булочка.Дорожная	70	7,0	4,61	9,68	36,59	233,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0
420	Бифштекс	180	20,40	5,94	4,3	7,2	90	216	23,2	171	0,18	0	1,26
386	Йогурт сметан	100	11,09	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	4
	Итого:	350	38,49	10,05	14,58	53,59	388,31	234,36	32,97	211,78	1,56	0,01	5,26

Повар _____
 Медсестра _____