

Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит Батревский"

Санжников Р. Ш.

Дата: _____ г.

Меню на 06.02.2025 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводам	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Каша овсяная порцион с маслом	155(150/5)	16,81	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,86	197,89	1,33	0,04	0,19	0,97
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	13,69	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
412	Чай с лимоном	180	3,0	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93
	Итого:	375	33,50	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,90	221,61	1,92	0,08	0,22	2,90
	Обед													
21	Салат из белокочанной капусты	90	3,33	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	13,12	0,27	0,1	0,01	18,20
72	Щи из свежей капусты	180	6,35	1,28	3,87	4,32	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	52,0	0,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20
330	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,0	7,45	3,62	36,56	230,41	12,83	117,65	178,63	1,95	0,02	0,18	0
394	Компот из сушеных фруктов	180	4,50	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Хлеб Царский	30	3,16	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Итого:	415	55,50	19,46	27,78	96,05	721,93	98,38	143,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31
	Полдник													
437	Пирожки печенье с вареньем	70	7,0	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	85,78	0,77	0,03	0,16	4,99
420	Простокваша (йогурт)	200	22,67	3,6	5	22	101,32	236	32	192	0	40	0,96	2
386	Мандарины	100	22,30	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
	Итого:	315,00	51,97	10,16	7,78	65,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	30,84	0,26	42,59

Повар _____

Медсестра _____