

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И/О директора)  
 Дата \_\_\_\_\_ г.



| Меню на 06.02.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений |                                           |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|------|------|------|--------|--------|-------|------|
| Возрастная категория: с 7 – 11 лет.                                                 |                                           |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
| Осень- зимний сезон.                                                                |                                           |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
| № по СР                                                                             | Наименование блюда                        | Выход (гр) | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          | Витамины и минеральные вещества |      |      |      |        |        |       |      |
|                                                                                     |                                           |            |            | Хлеб             | Белки | Жиры  | Углеводы | B1                              | C    | A    | E    | Ca     | P      | Mg    | Fe   |
| 1                                                                                   | Бутерброд с маслом сливочным              | 40 (30/10) | 13,68      | 146,2            | 2,23  | 8,48  | 14,66    | 0,03                            | 0    | 0,04 | 0,13 | 8,4    | 22,5   | 4,2   | 0,35 |
| 204                                                                                 | Макароны отварные с сыром                 | 155(150/5) | 27,96      | 233,83           | 9,7   | 5,22  | 27,69    | 0,05                            | 0,14 | 0,07 | 0,83 | 65,05  | 10,05  | 12,14 | 0,87 |
| Завтрак                                                                             | 382 Чай с молоком                         | 200        | 11,89      | 143              | 3,79  | 5,2   | 25,81    | 0,04                            | 1,3  | 0,02 | 0,01 | 125,12 | 136,2  | 31    | 0,98 |
|                                                                                     | Хлеб пшеничный                            | 40         | 2,88       | 95,2             | 3,04  | 0,32  | 19,44    | 0,04                            | 0    | 0    | 0,04 | 8      | 26     | 5,0   | 0,44 |
|                                                                                     | Яблоко со корицей                         | 100        | 11         | 45               | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 0,03                            | 4    | 0,01 | 0,4  | 30     | 8      | 2     | 1    |
| 358                                                                                 | Итого                                     | 535        | 67,44      | 663,23           | 19,26 | 21,63 | 67,4     | 0,19                            | 5,44 | 0,14 | 1,41 | 216,57 | 182,75 | 54,94 | 3,64 |
|                                                                                     |                                           |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
| 43                                                                                  | Салат из белочечной капусты               | 60         | 4          | 51,64            | 0,89  | 3,05  | 5,35     | 0,02                            | 21,6 | 0,12 | 1,39 | 24,34  | 17,98  | 9,85  | 0,33 |
| 98                                                                                  | Суп крестьянский с крутой                 | 200        | 7,96       | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04                            | 14,4 | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6  | 0,52 |
| Обед                                                                                | Французский из                            |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
|                                                                                     | 280 говядины, тушенные в соусе            | 100        | 34         | 161,44           | 8,37  | 9,52  | 11,52    | 0,05                            | 1,6  | 0,01 | 2,41 | 30,86  | 96,23  | 13,62 | 1,28 |
|                                                                                     | 303 Язык подливочная вака                 | 200        | 36,65      | 213,71           | 5,65  | 6,08  | 33,53    | 0,11                            | 0    | 0,03 | 0,1  | 23,12  | 129,45 | 29,3  | 2,28 |
|                                                                                     | 377 Чай с лимоном                         | 200(15/7)  | 3          | 59,16            | 0,16  | 0,03  | 15,2     | 0                               | 2,8  | 0    | 0,01 | 2,8    | 1,54   | 0,84  | 0,04 |
|                                                                                     | Хлеб Дарницкий                            | 40         | 2,88       | 98               | 3,12  | 0,36  | 0        | 0                               | 0    | 0    | 0    | 0      | 0      | 0     | 0    |
|                                                                                     | Хлеб пшеничный                            | 20         | 1,44       | 47,5             | 1,52  | 0,18  | 9,72     | 0,02                            | 0    | 0    | 0,02 | 4      | 13     | 2,8   | 0,22 |
|                                                                                     | Итого                                     | 820        | 85,95      | 719,35           | 21,22 | 23,18 | 86,76    | 0,19                            | 40,4 | 0,34 | 5,81 | 101,92 | 298,28 | 73,01 | 4,53 |
|                                                                                     |                                           |            |            |                  |       |       |          |                                 |      |      |      |        |        |       |      |
| 98                                                                                  | Суп крестьянский с крутой и с маком пшени | 200/30     | 35,21      | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04                            | 14,4 | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6  | 0,52 |