

Согласовано:
 Директор _____
 _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Батарея" Батыревский Р. Ш.

 Дата: 05.02.2025 г.

Меню на 05.02.2025 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества, мг/100г продукта							
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
	Завтрак														
100	Суп молочный с макаронами мелкими	200	14,52	6,04	5,6	18,24	147,6	164,74	24,10	194,28	0,54	0,08	0,08	0,9	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	13,69	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00	
414	Кофейный напиток с молоком	200	9,51	3,36	2,73	14,31	97,24	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3	
	Итого :	445	37,72	11,62	16,46	48,48	490,88	280,78	54,2	269,03	1	0,1	0,13	2,59	
	Обед														
34	Салат из свеклы	60	3,0	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	3,7	
90	Суп картофельный с рыбными консервами	180	6,88	4,40	2,44	13,17	93,83	21,41	26,93	91,17	1,05	0,22	0,11	14,48	
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	100(70/30)	32,00	7,95	19,88	13,17	257,13	32,89	18,43	108,71	1,23	0,03	4,25	0,25	
332	Рис отварной	150	10,0	3,67	4,66	33,86	187,09	2,19	19,17	61,44	0,52	0,02	0,03	0	
390	Компот из свежих яблок	180	6,21	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44	
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Цинный	30	2,16	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого:	750	62,41	18,94	27,59	128,25	797,87	75,54	87,86	289,35	3,98	1,43	4,63	16,45	
	Полдник:														
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом	150(115/35)	29,36	20,86	7,05	22,89	219,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81	
411	Чай с сахаром	200	2,70	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	15	1,08	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0	
386	Апельсин	100	14,80	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60	
	Итого:	445	47,94	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	523,93	1,14	0,11	0,2	63,15	

Повар _____

Медсестра _____