

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общество Батыревский"
Санжаров Р.Ш.
Дата: 03.02.2025 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 03.02.2025 года

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	BI	C
	Завтрак													
182	Каша рисовая вязкая с маслом	155(150/5)	11,90	6,1	7,24	39,71	246,64	122,38						
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	13,69	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	36	156,53	0,55	0,04	0,06	1,29
413	Чай с молоком	180	5,0	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
	Итого:	425	30,59	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11
	Обед													
42	Салат из моркови	60	4,0	0,75	0,06	6,57	28,65	15,55	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,80
87	Суп картофельный с горохом	180	7,30	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	32,0	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
335	Макароны отварные	150	8,65	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0
401	Кисель из повидла	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,16	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цинковый	30	2,16	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:	765	63,37	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22
	Полдник													
441	Ватрушки с повидлом	70	7,0	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420	Бифидийф	200	22,67	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Мандарины	100	22,30	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	Итого:	370	51,97	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57

Повар _____
Медсестра _____