

МЕНЮ на 07 Февраля 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-68	.040(20/5/15	2.52	4.1	15.0	118.0
Каша гречневая	31-99	.290(285/5	13.4	17.0	33.5	285.0
молочная/масл.слив.						
Чай с лимоном	3-76	.200/7	0.20		15.00	56.0
Баттон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	50=		21	22	85	636

<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-21	.100	2.3	9.3	3.3	103.0
Суп крестьянский с	19-43	.267.5(250/12,5/5	2.6	4.2	11.3	101.0
пшен/кур.филе/смет.						
Плов из птицы	55-80	.250(50/200	22.0	17.8	53.6	439.0
Чай с соком	3-14	.200/25	0.40		24.00	94.00
Рогалик со сгущенкой	9-22	.060	3.0	4.3	21.00	148.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
110=			34	36	137	1010

<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-21	.100	2.3	9.3	3.3	103.0
Плов из птицы	55-80	.250(50/200	22.0	17.8	53.6	439.0
Чай с соком	3-14	.200/25	0.40		24.00	94.00
Рогалик со сгущенкой	9-22	.060	3.0	4.3	21.00	148.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	19-43	.078	0.62	0.23	6.32	31.20
110=			33	32	133	940

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.